

Zeitplan

ZEIT	MO	DI	MI	DO	FR
15:00-16:00	KLEINE LIONS			KARATE	
16:00-17:00	KARATE			KARATE	
17:00-18:00	KARATE			KARATE	
18:30-19:30			PRATZEN- TRAINING		SKYBOXEN für Frauen
19:00-20:00		POWER- FRAUEN			



MENTALTRAINING UND WEITERE TERMINE NACH ABSPRACHE